

「新型コロナウイルスに感染したかも!？」と、思ったら

1. はじめは熱・咳など、他の感染症との区別はつきません。まずは自宅で安静しましょう。
自宅では、
朝・夕の体温、咳や痰の様子、食事・水分は摂れているかなど
2. 症状が変わらない、または悪化する場合は、帰国者・接触者相談センター（北九州市）に相談しましょう。

（電話番号：093-522-8745（24時間受付）、聴覚障害のある方は FAX:093-522-8775）

～帰国者・接触者センターに相談する目安～

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が**4日以上**続く方
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸苦）がある方

*ただし、高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患（COPD等）の基礎疾患のある方や透析を受けている方、免疫抑制剤の使用や、抗がん剤治療を行っている方、妊娠中の方は、こうした症状が**2日程度**続く場合は帰国者・接触者センターに相談してください。

3. 帰国者・接触者センターに相談後、かかりつけ医の受診を進められた場合

必ず電話連絡し、「帰国者・接触者センターに相談後、受診をすすめられた」と伝えた後、指示に従って受診をお願いします。

医療法人若愛会 山内クリニック

電話番号：093-771-0155